



**"Scuole aperte allo sport" e i Campioni di fair play  
A Palermo, Marta Pagnini e José Bencosme incontrano i ragazzi  
che partecipano al progetto**

**Palermo, 19 aprile 2018** – L'ex ginnasta e capitana della Nazionale italiana di ginnastica ritmica, Marta Pagnini, insieme con l'ostacolista italiano tre volte campione italiano nei 400 metri ostacoli, José Bencosme, sono i protagonisti del **"14°Incontro con il Campione"** per il progetto "Scuole aperte allo sport".

L'incontro si svolge presso **"I.C.S. Sperone-Pertini"** nel **Plesso Sandro Pertini**, in Via Pecori Giraldi, 21, a Palermo, a partire **dalle ore 9.30**.

"Scuole aperte allo sport" è il nuovo progetto dedicato alle scuole secondarie di I grado, promosso dal CONI e dalle Federazioni Sportive Nazionali, in collaborazione con il MIUR e con il sostegno di Samsung Electronics Italia che, per l'a.s. 2017-2018, coinvolge in via sperimentale 100 scuole su tutto il territorio nazionale, con 1.500 classi e ca. 30.000 ragazzi.

Una proposta dedicata a scuole, insegnanti e studenti che consente la scoperta di discipline sportive nuove in grado di stimolare ed appassionare i ragazzi, favorendo lo sviluppo di un bagaglio motorio globale e un orientamento sportivo consapevole tra gli 11 e i 13 anni.

"Scuole aperte allo sport" offre un pacchetto di attività totalmente gratuito che prevede:

- **Settimane di sport:** per tre settimane (una a sport) in orario curriculare, l'insegnante di educazione fisica viene affiancato dai Tecnici federali, laureati in scienze motorie;
- **Pomeriggi sportivi:** corsi gratuiti per gli studenti relativi ai 3 sport, tenuti da tecnici federali nelle palestre delle scuole, un pomeriggio a settimana, fino a fine anno scolastico;
- **Percorso valoriale:** "Campioni di fair play" con la sezione dedicata alla lotta al bullismo e cyberbullismo "Metti in rete il fair play". Il percorso ha l'obiettivo di diffondere tra i ragazzi la cultura del gioco corretto e prevede anche un approfondimento sui giusti comportamenti da avere, sui campi da gioco così come nella vita online e offline di tutti i giorni.
- **Kit di attrezzature sportive:** ogni scuola riceve un kit con piccole attrezzature sportive per realizzare i tre sport abbinati, lasciato in dotazione alle scuole dalle FSN aderenti;
- **Feste finali:** con giochi, prove e dimostrazioni dei ragazzi, legate agli sport sperimentati, svolte all'interno delle scuole, a fine percorso.

Nelle scuole partecipanti sono proposte atletica leggera e ginnastica a cui si affianca un terzo sport. **Sono 13 le Federazioni Sportive che partecipano insieme al Comitato Italiano Paralimpico**, per favorire l'inclusione nel progetto dei ragazzi con disabilità:

*FIDAL Atletica leggera; FGI Ginnastica; FPI Pugilato; FITA Taekwondo; FIBS Baseball/softball; FIGC Calcio a 5; FIH Hockey su prato; FIP Pallacanestro; FIGH Pallamano; FIR Rugby senza contatto; FIG Golf; FIDS Danza sportiva; FIBa Badminton.*

A supporto dei docenti nelle attività e nella diffusione del percorso valoriale, ogni scuola identifica un team di studenti gli **"Young Ambassador"** con il compito di stimolare la partecipazione delle classi ad un contest a premi.

### **GLI EVENTI CON I "TESTIMONIAL SPORTIVI"**

Grazie al progetto, anche i grandi Campioni entrano nelle scuole, veri e propri protagonisti degli eventi regionali (uno a regione fino a fine anno scolastico).

Gli incontri con i testimonial sportivi prevedono un primo momento di confronto in aula magna sul progetto e sui contenuti del percorso valoriale e, in alcune delle maggiori tappe, laboratori sportivi in palestra, con un percorso dimostrativo sui 3 sport.

**A Palermo** moderatrice e coordinatrice del **"14° incontro con il Campione"** è **Marta Pagnini**, ginnasta che detiene un palmarès d'eccezione con 1 bronzo olimpico a Londra, 8 medaglie ai mondiali e 3 agli europei, alla quale si affianca **José Bencosme**, atleta azzurro specializzato nei 400 metri ostacoli che vanta un bronzo nei Mondiali allievi di Atletica Leggera, 3 titoli italiani e una partecipazione ai Giochi Olimpici di Londra 2012.

Toccherà a loro rompere il ghiaccio con i ragazzi trasferendo la passione, la disciplina e i valori di una vita vissuta con lo sport e con "fair play", diffondendo un modello virtuoso proprio dei veri "Campioni".

In piena coerenza con i contenuti del percorso valoriale del progetto è inoltre prevista la presenza di un esperto che coinvolgerà i ragazzi in riflessioni e darà loro spunti utili per un utilizzo corretto del web e degli strumenti social per contrastare il cyberbullismo e diffondere le regole del "digital fair play".